

12月 2日(金)のこんだて【高等部が選ぶごはんメニュー】

キムチチャーハン 大根とツナの炒めサラダ

わかめスープ 豆乳プリンタルト ギョウニゅう

一口メモ

きょうは、高等部が選ぶごはんメニューの日です。「キムチチャーハン」「チキンライス」「ピラフ」の中から投票し、高等部で一番人気のあったメニューを食べる日です。結果は、「キムチチャーハン」が一番人気でした。きょうのキムチチャーハンに

は、豚ばら肉と豚もも肉を使っています。豚ば

ら肉は、赤身と脂身が交互に層になっていて

濃厚な味が特徴です。もも肉は脂が少なくき

めが細かいです。2種類の部位を使うことでよ

りおいしいキムチチャーハンができます。キムチは白菜キムチを使っています。デザートは豆乳プリンタルトです。(クラス配布用 一口メモから)

キムチチャーハン 40票

チキンライス 20票

ピラフ 12票

